



COUP
DE CŒUR

LA FLEUR DE SEL

Une façon de diminuer le sel dans notre alimentation est d'éviter d'en ajouter lors de la préparation ou la cuisson de nos aliments, mais d'utiliser une pincée de fleur de sel au service. On retrouve toute la saveur du sel avec en bonus une texture croquante qui ajoute du relief à nos plats.

Un pot de fleur de sel vous servira plusieurs mois... et peut-être même l'année! On aime particulièrement la fleur de sel de La Belle Excuse!

Les
HALLES
FLEUR DE LYS