



ASTUCES

PRÉPARATION

Pour gagner du temps lorsque vous cuisinez, prenez le temps de bien vous préparer.

1. Mesurez tous les ingrédients dont vous aurez besoin pour votre recette.
2. Lavez et coupez vos légumes, préparez vos viandes et vos poissons.
3. Sortez les ustensiles dont vous aurez besoin.
4. Entre les étapes de votre recette, prenez le temps de nettoyer les ustensiles, plats et bols dont vous vous êtes servis.