



FÈVES TONKA

On n'a jamais fini de faire des découvertes à l'Ère du vrac ! Connaissez-vous la fève tonka ? On la râpe exactement comme une noix de muscade afin de parfumer les desserts (crème brûlée, panna cotta, pâte à crêpes, etc.) grâce à ses arômes subtils qui évoquent ceux de la vanille, de l'amande et du caramel. La fève tonka est en fait le noyau du fruit du teck brésilien et, comme la muscade ou la cardamome, elle doit être consommée en quantité raisonnable pour maintenir ses bienfaits pour la santé. Ah oui... C'est aussi un porte-bonheur pour les Indiens d'Amazonie !