



AJOUTER DE LA RICOTTA AUX PÂTES À LA SAUCE TOMATE

Un plat de pâtes pomodoro peut devenir une fête lorsqu'on a sous la main une vraie bonne sauce tomate. Toutefois, l'apport de protéines n'est pas au rendez-vous... Ajoutez à votre plat de pâtes une généreuse cuillerée de ricotta et vous pourrez ainsi remédier à la situation grâce à ce fromage généralement faible en gras et en calories.