



MORUE CHARBONNIÈRE

Québec Océan vous réserve une petite merveille : la morue charbonnière, l'une des espèces les plus prisées de la côte Ouest du Canada. Aussi appelée morue noire, en raison de la couleur de sa partie dorsale, elle est bourrée d'oméga-3 et possède un goût très riche. Une fois cuite, elle se défait sous la fourchette... comme du beurre ! À essayer absolument.