



ASTUCES



MICROPOUSSES EN SALADE OU EN GARNITURE

Les micropousses, c'est très joli en garniture, mais c'est bien plus que ça ! Très goûteuses et savoureuses, on peut s'en servir pour remplacer la laitue dans un burger – elles sont fines et fragiles, mais robustes en goût, ce qui donnera du punch à l'ensemble ! Ou encore, enrobez-les d'un filet d'huile d'olive, ajoutez-y quelques perles de balsamique et vous aurez une salade d'accompagnement qui a fière allure !