



ASTUCES



MICROPOUSSES EN SALADE OU EN GARNITURE

Les micropousses, c'est très joli en garniture, mais c'est bien plus que ça! Très goûteuses et savoureuses, on peut s'en servir pour remplacer la laitue dans un burger – elles sont fines et fragiles, mais robustes en goût, ce qui donnera du punch à l'ensemble! Ou encore, enrobez-les d'un filet d'huile d'olive, ajoutez-y quelques perles de balsamique et vous aurez une salade d'accompagnement qui a fière allure!