



ASTUCES



LA LAITUE ICEBERG POUR DONNER DU CROQUANT

Star des années 80, la laitue Iceberg a mauvaise presse de nos jours. Pourtant, c'est l'ingrédient parfait pour ajouter du croquant à vos fajitas, à vos rouleaux impériaux, et même à vos soupes asiatiques en garniture pour remplacer les fèves germées. Elle est à redécouvrir !