



ASTUCES

TRANSFORMER VOTRE REPAS EN SALADE

Profitez des repas du weekend pour préparer vos lunchs et repas de la semaine. Vous avez cuisiné un saumon dijon et la salade de couscous aux olives noires et citron confit? Servez les restes froids sur quelques feuilles de laitue Boston et vous aurez un repas prêt en 5 minutes. Vous pouvez même placer le tout dans un pot Mason, en terminant par la laitue, et vous aurez un lunch tout prêt au frigo pour un matin pressé.